


Руководители:

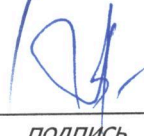
Главный государственный санитарный врач
в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,
Сухоложском и Богдановичском районах

Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском,
Каменском районе, Сухоложском
и Богдановичском районах

Исполнитель:

врач по общей гигиене
Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»



подпись


подпись

Фефилов Сергей Анатольевич
расшифровка подписи

Порошкина Елена Эдуардовна
расшифровка подписи

Савина
Наталья
Владимировна

тел. 8(3439)37-06-09

25 марта 2025 года

Здоровое начало - обнадеживающее будущее

Как известно, **Всемирный день здоровья** отмечается ежегодно **7 апреля** в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Повсеместное проведение информационно-просветительских мероприятий, приуроченных к этому Дню вошло в традицию с 1950 года. Цель этих мероприятий – напомнить о первоочередной важности здоровья в жизни каждого человека и побудить к действиям, направленным на решение наиболее актуальной проблемы здоровья (на данном этапе в мире, по мнению экспертов).

Тематикой Всемирного Дня Здоровья в 2025 году избраны – истоки здоровья и их определяющее значение. Девиз кампании на предстоящий год: «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего».

При этом эксперты ВОЗ подчёркивают, что начало жизни каждого человека происходит задолго до его рождения, ещё внутриутробно, и во многом определяется здоровьем матери. В связи с чем, особое внимание предлагается уделить здоровью беременных, рожениц, родильниц и новорожденных.

Результаты анализа медико-демографической ситуации и оценка состояния здоровья различных групп населения Каменского муниципального округа показывает, что тема Всемирного Дня Здоровья 2025 года является актуальной для его жителей.

По итогам 2024 года в Каменском МО медико-демографическая ситуация несколько стабилизировалась: снижение смертности было более интенсивным, чем снижение рождаемости, что привело к сокращению темпов отрицательного естественного прироста (неестественной убыли) населения.

Рождаемость в Каменском МО на протяжении последних 5 лет характеризуется неуклонным снижением.

В 2024 году показатель рождаемости снизился почти на 6% по сравнению с прошлым годом и на 16% относительно средне-многолетнего уровня (СМУ 2019-2023), составив 7,6 на 1000 населения (в 2023 году он составлял 8,1, при среднеобластном 9,1).

Численность женщин фертильного (детородного) возраста (15-49 лет) в 2024 году в Каменском МО несколько выросла, но в динамике за последние 5 лет сохраняется тенденция к снижению.

В 2024 году зафиксирован значительный рост распространённости аборт, что, наряду со снижением числа родов обусловило негативную динамику увеличения показателя «аборт на 100 родов». Позитивными моментами 2024 года являются: снижение распространённости самопроизвольных аборт (выкидышей) и отсутствие аборт у первобеременных женщин.

Показатель мёртворожденности в 2024 году, практически соответствует прошлогоднему значению, существенно превышая при этом СМУ; в тоже время, перинатальная смертность (включая мёртворожденных и детей, умерших в первые 6 дней жизни), также превышая СМУ, значительно снизилась относительно 2023 года.

Младенческая (ранняя детская – до 1 года) смертность в Каменском МО по итогам 2024 года соответствует уровню предыдущего года и ниже СМУ.

Заболеваемость беременных женщин и детей первого года жизни характеризовалась ростом относительно 2023 года и СМУ...

Учитывая нехватку медицинских кадров, высокую нагрузку на медицинских работников, затрудняющую проведение разъяснительной работы по здоровью, и противоречивость информации, находящейся в интернете, хочется ещё раз настоятельно порекомендовать всем подписаться на специально созданные с просветительской и информационно-профилактической целью федеральные аккаунты «Санпросвет» и «Здоровое питание», действующие мессенджере «Telegram» (https://t.me/sanprosvet_ropotrebnadzor; https://t.me/rpn_zdorovoepitanie) и в социальных сетях: «Одноклассники» (<https://ok.ru/sanprosvet.ropotrebnadzor>; <https://ok.ru/rpnzdorovoepitanie>) и «ВКонтакте» (https://vk.com/sanprosvet_ropotrebnadzor; <https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>).

Понятие «начало жизни» очень многогранно: с медико-биологической и религиозной точек зрения оно определяется с момента зачатия; юридически – с момента рождения; по социальным понятиям – с детства, когда формируются привычки и способы поведения, по мнению психологов – новая жизнь начинается с каждым пробуждением... Наша задача – сделать здоровым любое начало, во имя благополучного продолжения!